



CHARLA ESCOLAR

ALHAMBRA PRESCHOOL PROGRAMS
PRESCHOOL DEVELOPMENT GRANT, HEAD START,
AOK PRE-KINDERGARTEN, DEVELOPMENTAL

Octubre 2018

¡Este otoño, el programa preescolar Alhambra está comprometido a una gran asistencia de nuestros estudiantes! Las investigaciones muestran cada vez más que la asistencia a todas las edades es muy importante y está directamente relacionada con el éxito de los estudiantes y las tasas de graduación. Según un estudio reciente, los estudiantes que están ausentes de manera crónica durante el preescolar y el jardín de infancia tienen un rendimiento académico más bajo en el primer grado. Esto es cierto independientemente del género, etnia o condición socioeconómica.

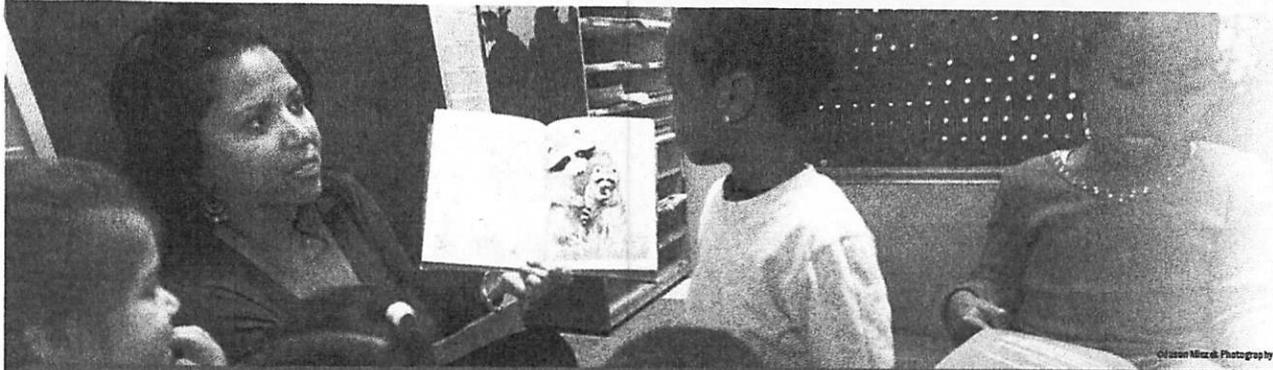
Cuando envía a su hijo a la escuela todos los días, está inculcando en ellos la importancia de la asistencia. Saber esto e internalizarlo ayudará a sus hijos a lograr muchas cosas en su futuro.

¡Este año implementaremos una manera nueva y divertida de tener a todos nuestros niños en el preescolar! El programa se llama **WOW !!!** Todos los días, cuando TODOS LOS NIÑOS estén presentes en el preescolar, se publicará una letra de la palabra **WOW** en el aula donde todos los niños puedan verla y celebrar juntos. Cuando el aula de su hijo explica la palabra completa, el maestro y los niños pueden elegir un CELEBRATION JAR. Hay muchas actividades divertidas para toda la clase. Cada mes, la clase con más **días WOW** recibirá reconocimiento en nuestro boletín y en nuestro sitio web. También recibirán un regalo especial.

¡Gracias por elegir el programa preescolar Alhambra y por permitirnos el privilegio de asociarnos con usted para crear un futuro brillante y próspero para su hijo! **¡¡¡GUAU!!!**

A handwritten signature in black ink that reads 'Geraldine Martinez'.

Geraldine Martinez
Preschool Director



© Jason Mizek Photography

Ayude a su hijo a tener éxito en la escuela: Creando el hábito de buena asistencia a temprana edad ¡El éxito escolar va de mano a mano con una buena asistencia escolar!

¿SABÍA QUE...?

- Empezando en el kínder, muchas ausencias pueden causar que los niños se atrasen en la escuela.
- Faltar el 10% (más o menos faltar 18 días en el kínder) puede bajar el rendimiento en el primer grado y hacer que cueste más aprender a leer.
- Los estudiantes se pueden seguir atrasando aunque sólo falten uno o dos días durante varias semanas.
- Las llegadas tarde en los primeros grados pueden predecir que el estudiante tendrá mala asistencia en los años siguientes.
- La falta de asistencia a la escuela puede afectar a todos en la clase, ya que el maestro tiene que disminuir el aprendizaje para ayudar a los niños a ponerse al día.
- Las escuelas pueden perder dinero para programas educacionales porque frecuentemente la asistencia es la base para la asignación de los fondos.

Asistir regularmente a la escuela, ayuda a los niños a sentirse mejor en la escuela—y consigo mismos. Empezar a crear este hábito en la edad preescolar, los hará aprender rápidamente la importancia de ir a la escuela a la hora indicada y todos los días. La buena asistencia ayudará a los niños a tener éxito en la preparatoria, la universidad y en el trabajo.

COMO AYUDAR A SU HIJO

- Establezca una hora consistente para acostarse y la rutina de cada mañana.
- Prepare la ropa y las mochilas la noche anterior.
- Averigüe el día en que empieza la escuela y asegúrese que su hijo tenga las vacunas requeridas.
- Presente a su hijo a sus maestros y compañeros de clase antes que la escuela empiece, para ayudarlo con la transición a la escuela.
- Sólo deje que su niño se quede en casa si está realmente enfermo. Tenga en mente que las quejas de un dolor de estómago o de cabeza pueden ser seña de ansiedad y no una razón para quedarse en casa.
- Si su hijo parece ansioso por ir a la escuela, hable con los maestros, consejeros u otros padres para que le aconsejen sobre cómo hacerlo sentir cómodo y motivado a asistir a la escuela.
- Prepare opciones para llegar a la escuela si algo inesperado sucede. Contacte con anterioridad un familiar, un vecino u otro padre para que le ayude en esos días.
- Evite citas médicas y viajes prolongados durante el tiempo de escuela.
- Contacte al personal de la escuela u oficiales de la comunidad para encontrar ayuda sobre transportación, vivienda, empleo o problemas de salud.

¿Cuándo las ausencias se vuelven en problema?



Nota: Números asumen un año escolar de 180 días

Para más información sobre cómo preparar a su hijo para la escuela, visite attendanceworks.org y reachoutandread.org/esp

Head Start

Noticias de Salud Mental

Miedo

El miedo es una condición natural que nos ayuda a hacer frente a nuevas experiencias y nos protege del peligro. Algunos niños de tres y cuatro años de edad tienen miedo a cosas específicas (insectos, perros o a la oscuridad), otros tienen miedo a otras situaciones o a conocer nuevas personas.

Los niños prescolares tienen una imaginación muy activa y es posible que se preocupen por creaturas imaginarias, de su muerte o del dolor. La mayoría de los miedos de su niño prescolar se desvanecerán cuando se vuelva más seguro de sí mismo y su entorno.

Padres

1. Entienda que los miedos son muy serios para su hijo, aun cuando parezcan una tontería para un adulto.
2. Actúe tranquilizando y reconfortándolo, el niño aprenderá que está bien tener miedos.
3. Haga que su hijo hable de sus miedos ya que esto ayudara a despersonalizar lo que le asusta.
4. Brinde a su hijo la manera de expresar sus sentimientos a través del juego y arte.
5. Explique, exponga y explore los miedos de su hijo. Dele simples explicaciones, para que explore desde distancia o mediante libros.

Actividades Diversas: Pruebe una comida diferente de otra cultura

Visit <http://recipes.wuzzle.org>

Destrezas Sociales : Ensene a su hijo como ayudar a otros.

Nota a seguir: *Usted puede más acerca de una persona en una hora de juego que en uno de conversación. -Plato 429-347 B.C.*

Familias de Head Start :

Sabia usted que usted tiene un consejero de salud mental disponible para ayudarlo con los temas tratados en esta página y para cualquier otra pregunta que usted pueda tener con respecto al estado emocional de su hijo?

Head Start
Consejeros de
Salud Mental:

Gail Saraydar	Nadia Moreno
602-534-6383	602-534-9441

Consejos Nutricionales

Coma Mas Frutas y Vegetales

Comer frutas y vegetales le proporciona una buena fuente de vitaminas, minerales y fibra. Su hijo puede recibir mas de ellos cuando:

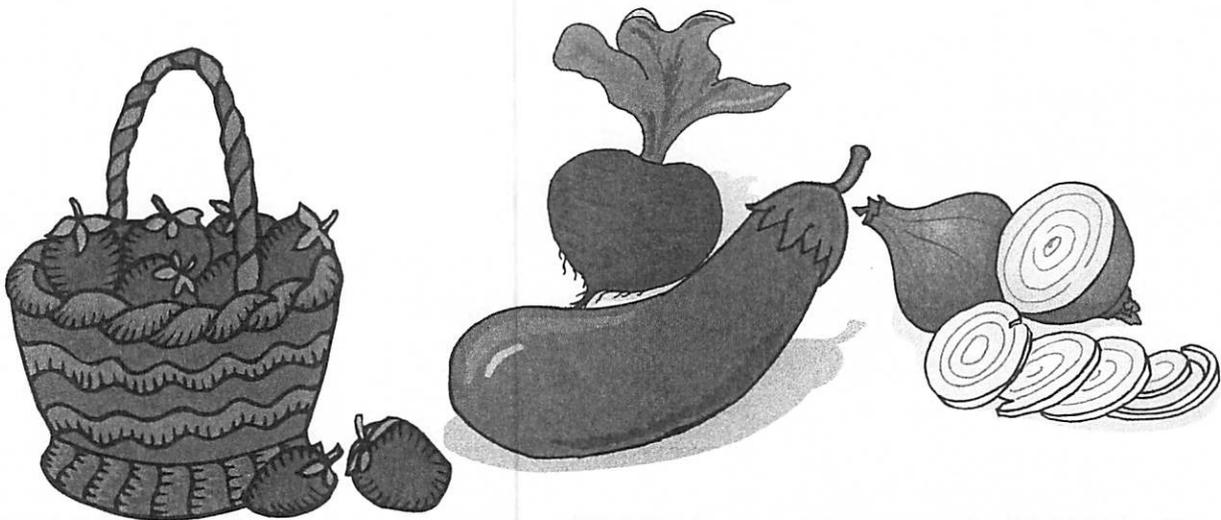
Elogia sus Aperitivos Saludable: Elogie a su hijo cuando quiera frutas y vegetales frescos.

Come sus Colores Favoritos: Coma diariamente frutas y verduras frescas de varios colores para obtener diferentes nutrientes.

Planear y Preparar: Los niños tienden a comer comidas que ellos crecen o que ayudan a preparar.

Deje que la Naturaleza lo Nutra: Comidas completamente frescas son el mejor recurso de vitaminas y minerales y fibra que además son bajas en calorías.

Compre Frutas de Temporada: Son mas abundante y de bajo costo.



Reading Connection

Ideas para triunfar en la lectura

Beginning Edition

Alhambra Preschool Program

Geri Martinez, Director

Libros del mes

Para leer en voz alta

■ *Goodnight, Goodnight, Construction Site*

El libro de Sherri Duskey Rinker está repleto de excavadoras, hormigoneras y grúas. Trabajan mucho todo el día vaciando y cavando y luego, por la noche, se van a dormir, igual que sus hijos.



■ *Winter's Tail: How One Little Dolphin Learned to Swim Again*

Ésta es la verídica historia de Winter, una delfín bebé que perdió su cola. Sus salvadores la llevaron a un acuario especial en el que le pusieron una cola artificial. Ahora



Winter es famosa e incluso recibe correo de sus fans. Lean su historia en este emocionante relato de Juliana, Isabella, y Craig Hatkoff.

■ *Abuela*

Cualquier niño que se haya preguntado cómo sería volar disfrutará con el libro de Arthur Dorros. A Rosalba le encanta visitar lugares con su abuela. Un día se imagina que sobrevuelan Nueva York y desde arriba ven la Estatua de la Libertad, Central Park y hasta la oficina de su papá. (Disponible en español.)

■ *The Day the Crayons Quit*

Los crayones de Duncan se niegan a colorear. El gris está cansado de pintar animales gigantes como rinocerontes e hipopótamos. Y el rosa dice que Duncan cree que es sólo para niñas. Ahora Duncan tiene que hallar la forma de contentar a los crayones para que vuelvan a colorear. Una divertida historia de Drew Daywalt.



Consejos para leer con soltura

Cuando su hijo entienda una historia y se sienta seguro al leerla, su lectura sonará más suelta. He aquí tres maneras de apoyarlo para que adquiera soltura en la lectura.

1. Lecturas repetidas.

¿Le pide su hijo que le lea los mismos libros una y otra vez? Esto no sólo le calma sino que además reforzará la fluidez de su lectura. Sugírela que lea con usted. Aunque repita de memoria, podrá practicar leer con su "mejor voz".

2. **Audio libros.** Las historias grabadas ofrecen la ocasión de que su hijo escuche a alguien leer con fluidez. Puede encontrarlos en cinta o en CD en la sección infantil de la biblioteca pública o puede descargarlos en formato MP3 de una librería en la red. Dígale que, mientras escucha, siga la lectura en el libro impreso. Aprenderá a leer nuevas palabras cuando las oiga y las vea al mismo tiempo. Y cuantas más palabras se sepa, más suelta será su lectura.

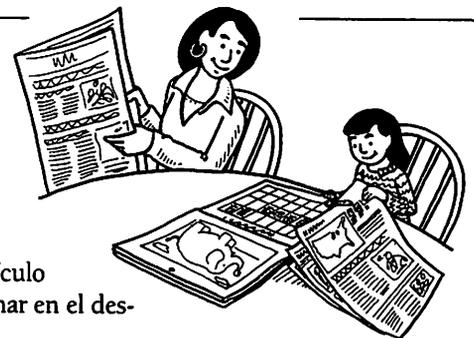
3. **Avances de lectura.** Pídale a la maestra de su hijo que les recomiende cuentos que tengan sólo unas cuantas líneas de texto por página e ilustraciones que se relacionen estrechamente con la historia. Antes de que su hijo lea cada página pídale que observe la ilustración y apróvechela como ayuda para identificar palabras poco conocidas. Así leerá con fluidez sin las interrupciones que se producen cuando se tropieza en las palabras.♥



Disfrutar del periódico

El periódico tiene muchas páginas y artículos largos, pero esto no quiere decir que su hija sea demasiado joven para disfrutar de él. Introdúzcala en el mundo del periódico con estas ideas:

- Procure que ella la vea a usted leyendo el periódico y comparta con ella noticias apropiadas para su edad. ("Mira, este artículo dice que la banda del instituto va a marchar en el desfile del Día de Acción de Gracias".)
- Ayude a su hija a leer la información sobre el tiempo. Sugírela que recorte los símbolos del tiempo y los pegue en un calendario para mostrar cómo será el tiempo de cada día. Podría escribir la palabra relacionada (*lluvioso, soleado*) bajo cada símbolo.♥



El rincón del escritor

¿Quiere que su hija escriba más? Disponer de un lugar especial para escribir puede animarla a hacerlo. Ponga a prueba estas sugerencias para crear un lugar que le apetezca usar.

Elegir el sitio

Interese a su hija diciéndole que van a hacer un cómodo "rincón del escritor". Podrían poner un escritorio o una mesita en su habitación o en una esquina del comedor. También podría sentarse en un puf y escribir en una tabla sujetapapeles. ¡Anímela a que vaya a su rincón a menudo e invente una historia!



Abastecerlo

Sugíerale a su hija que reúna papel con rayas, cartulina, lápices de colores y bolígrafos que encuentre por la casa. Dele también tijeras para niños y una grapadora. Podría cortar el papel en mitades o cuartos y grapar los trozos para hacer librillos en blanco. Tener a mano muchas opciones puede avivarle la creatividad y mantenerla interesada.

Decorar las paredes

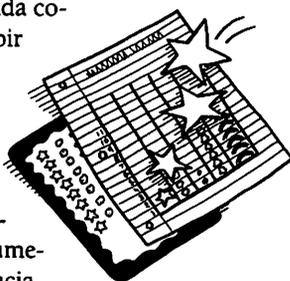
Elija con su hija adornos que hagan atractivo su rincón del escritor y le ayuden a escribir. Por ejemplo podría colgar imágenes que le sirvan de inspiración (postales de paisajes o de pinturas famosas, fotos de deportes recortadas de revistas). Y usted podría echarle una mano para crear señales con recordatorios ("Usa palabras que describan", "Pon punto al final de la frase").♥

Jugando con palabras

Gráfica de palabras

Combinen el placer de la lectura en voz alta con la diversión que proporcionan las pegatinas. Esta actividad une las artes del lenguaje y las matemáticas y enseña a su hijo a reconocer palabras comúnmente usadas.

Haga con su hijo una gráfica trazando líneas verticales en un folio de papel de cuaderno. Bajo cada columna debe escribir una palabra que aparezca frecuentemente en sus libros (*jugar, gustar, amigo, ellos, son*). A continuación puede numerar los espacios hacia arriba en el margen izquierdo de su gráfica.



Dele una hoja de pegatinas pequeñas. Léale un libro y díglele que ponga una pegatina en la columna adecuada cada vez que escuche una de las palabras. Cuando termine pregúntele qué palabra se ha usado más o menos. Sugíerale que haga una gráfica para otro libro o con otras palabras. ¿Cómo se comparan los resultados?♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres atareados ideas prácticas que promuevan la lectura, la escritura y la expresión oral de sus hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5656



P&R Estrellas de la ortografía

P ¿Cómo puedo hacer más ameno para mi hijo el estudio para las pruebas de ortografía en inglés?

R ¡Consiga que toda la familia se interese y aprender ortografía será más entretenido!

Celebren un certamen ortográfico. Díglele a su hijo que escriba cada una de sus palabras en un papelito adhesivo, una por papelito, y que coloque los papeles boca abajo en una mesa. Por turnos, péguense una palabra en la frente (sin mirarla). Otro miembro de la familia deletrea la palabra y el jugador que "la lleva puesta" tiene que pronunciarla. A continuación el turno pasa a otra persona.

Cuando vayan a algún sitio díglele a su hijo que se lleve la lista en el auto. Puede decir una palabra en voz alta para que todo el mundo busque las letras—en orden—en las placas de los autos. Podría encontrar la *l* de *lock* en una placa, su hermana podría ver la *o* en otra y usted quizá vea *ck* en una tercera.♥



De padre a padre

El cuidado de los libros

Mi hija Jenna acaba de aprender en el jardín de infancia a cuidar bien los libros. Ahora está intentando enseñarle a su hermanito Kyle a que haga lo mismo. El otro día se le ocurrió una idea divertida.

Convirtió un viejo botiquín en un "maletín de doctor" para libros. Dentro puso cinta para arreglar las páginas rasgadas y una goma para borrar las marcas de lápiz.

También dibujó imágenes para ilustrar consejos para el cuidado de libros que su maestra le había enseñado, como asegurarse de que uno tiene las manos limpias antes de leer, no escribir en las páginas y colocar bien los libros en su sitio.

Es muy lindo ver a Jenna compartiendo con su hermano su amor por los libros. Ella le "lee" la lista de consejos a él y Kyle le da la cinta para que arregle unas cuantas páginas rasgadas.♥

